

Vážení rodiče a hráči,

dovolte nám, abychom Vás ve stručnosti seznámili s plány pro nadcházející zimní sezónu.

### **TRÉNINKY A ROZVRH HODIN V ZIMNÍ SEZÓNĚ**

Příprava hráčů bude probíhat, stejně jako v letní sezóně, pod vedením **12 klubových trenérů**. **Sestavením rozvrhu tréninků pro zimní sezónu jsou pověřeni hlavní trenér mládeže Jan Vodička a manažer klubu Jan Zlesák**. Rozvrh bude vycházet z časových možností hráčů, jejich požadavků na trénink, z prostorových možností areálu a současně bude vycházet z aktuální hráčské úrovně a výkonnosti. Cílem takového postupu při tvorbě rozvrhu je vytvořit výkonnostně homogenní skupiny hráčů a připravit jim tak co možná nejkvalitnější a nejpestřejší trénink a k těmto skupinám následně přiřadit jednotlivé trenéry. Budeme se samozřejmě snažit zachovat současný vztah mezi hráči a trenéry a o to, aby hráči pokračovali v tréninku se stejnými trenéry jako doposud, na druhou stranu však může dojít i k některým změnám oproti současnému stavu. V situaci, kdy si hráči mohou zvolit termíny tréninků, opravdu není možné ve všech případech zachovat stávající trenéry. Za všech okolností však garantujeme maximální kvalitu přípravy všech hráčů pod vedením klubových trenérů.

**Upozorňujeme, že naprosto nezbytnou podmínkou zařazení do zimní přípravy je odevzdání dotazníku / přihlášky do úterý 10.9.2024 do 14:00 na recepci klubu či jeho odeslání e-mailem na adresu [info@ltc2005.cz](mailto:info@ltc2005.cz), a dále pak vyrovnání veškerých závazků a nedoplatků směrem ke klubu (trenéři, kempy, členské příspěvky a další) k tomuto termínu.**

**Rozvrh pro zimní období bude platit od 30.9.2024 do 11.4.2025.**

**Prosíme Vás, abyste možnosti pro tréninky uváděli co možná nejširší a dali nám pro tvorbu rozvrhu prostor. Na jeden požadovaný trénink musí připadat rozmezí alespoň 3 hodin, ve kterém je možné trénink naplánovat. V případě nedodržení této podmínky nemusí být požadavek na trénink uspokojen.**

**Současně prosíme všechny rodiče, aby zvážili možnost zařazení alespoň některých, zejména individuálních tréninků, do ranních, dopoledních či poledních hodin, například místo hodin tělesné výchovy ve škole. Klub Vám poskytne veškerou součinnost při uvolňování dětí z těchto hodin.**

Ceník dvorců (permanentek a jednorázových pronájmů) jste obdrželi e-mailem, je zveřejněn na internetových stránkách klubu a je vyvěšen v prostorách klubovny. Stejně jako každou zimu, tak i letos, je nutné platbu za dvorce uhradit na začátku zimní sezóny, tj. **do 15.10.2024**.

**Ceny za trenérské služby zůstávají beze změny a jsou následující:**

<b>Individuální trénink:</b>	<b>570,- Kč za 1 hodinu</b>
<b>Trénink ve dvojici:</b>	<b>310,- Kč za 1 hodinu</b>
<b>Trénink ve trojici:</b>	<b>220,- Kč za 1 hodinu</b>
<b>Trénink ve čtveřici:</b>	<b>170,- Kč za 1 hodinu</b>

Vyúčtování za služby trenérů obdrží hráči (rodiče) spolu s pokyny pro platbu vždy jednou za měsíc zpětně, splatnost plateb za trenérské služby bude vždy 10 dní. Cena účtovaná za trenérské služby se odvíjí od skutečné účasti dětí na každém tréninku.

Vzhledem k poměrně častým neomluveným neúčastem na tréninkách i nadále platí pravidlo, že v případě, kdy se hráč z tréninku neomluví, nebo se omluví později než v 19:00 hodin dne předcházejícího dni tréninku, bude mu trénink účtován v plné výši.

## **TRÉNINK NA DVORCÍCH S POVRCHEM GREENSET CUSHION FLEX**

Součástí přihlášky je i v letošním roce kolonka, jejímž zaškrtnutím vyjádříte zájem, aby se některé tréninky Vašeho dítěte konaly na tomto povrchu. Dovolujeme si na tomto místě upozornit, že tento požadavek nemusí být automaticky uspokojen, a s největší pravděpodobností bude docházet k tomu, že tréninky dětí budou probíhat jak na antuce, tak na umělém povrchu. Střídání povrchů považujeme z hlediska vývoje hráčů a zvyšování schopnosti jejich adaptability za optimální, a není proto cílem, aby například někdo hrál všechny tréninky pouze na umělém povrchu.

Pro hráče, kteří budou mít své tréninky i na umělém povrchu, bude platit povinnost mít na tento povrch zcela čistou obuv (obuv od antuky bude přísně zakázaná) a bude proto nutné používat dva odlišné páry bot.

## **SPOLEČNÉ TRÉNINKY - SPARINGY**

**V letošní zimní sezóně budou páteční sparingy organizovány pouze pro kategorii babytenis, tedy pro hráče narozené v roce 2016 a mladší. Ostatní hráči budou v pátek trénovat dle rozvrhu tréninků.**

## **KONDIČNÍ PŘÍPRAVA**

Jsme velice rádi, že můžeme oznámit, že v nadcházející zimní sezóně se našim hráčům bude jako kondiční trenér věnovat pan Aleš Urban. Pan Urban je velice zkušeným a renomovaným kondičním trenérem, který v minulosti spolupracoval s mnohými světovými hráči, jakými jsou Lukas Kubot, Barbora Strýcová, Nicole Vaidišová, Ricardas Berankis, Toby Kodat či Sebastian Korda.

Termíny kondičních tréninků:

### **PONDĚLÍ**

#### **KOMPENZAČNÍ A PROTAHOVACÍ CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ**

Mezi 16:00 a 18:00, 2 samostatné skupiny navazující na rozvrh tenisových tréninků, doba trvání 60 minut  
Cena za 1 opakování: 160,- Kč

### **ÚTERÝ**

#### **KONDIČNÍ PŘÍPRAVA NA DVORCI / VENKU**

17:00 -18:00 - Skupina mladší (ročník 2013-2017)  
18:00 – 19:00 – Skupina starší (ročník 2012 a starší)  
Cena za 1 opakování: 120,- Kč

### **STŘEDA**

#### **KONDIČNÍ PŘÍPRAVA V TĚLOCVIČNĚ**

Mezi 17:00 a 19:00, 2 samostatné skupiny navazující na rozvrh tenisových tréninků, doba trvání 60 minut  
Cena za 1 opakování: 160,- Kč

Kondiční příprava začne v pondělí 30.9.2024 a kromě dvou vánočních týdnů bude probíhat až do konce zimní sezóny (26 opakování).

Účast na kondiční přípravě je nutné uhradit spolu s platbou za dvorce na začátku sezóny. V ceně je zahrnut pronájem haly či tělocvičny, mzda trenéra a cvičební pomůcky.

## HRÁČSKÉ SMLOUVY

Na začátku zimní sezóny budou se závodními hráči, tedy hráči našich klubových družstev, kteří v letošním roce splnili povinnost účasti v mistrovských utkáních družstev a reprezentace klubu, uzavřeny tzv. hráčské smlouvy, které upravují vztah klubu a hráče. Tyto smlouvy budou vycházet z pravidel pro podporu dětí a mládeže schválených vedením klubu. Na základě těchto smluv získají hráči jednak **slevu na platbu za zimní a letní sezónu a dále pak příspěvek do kreditu** plus případné další benefity, které budou v příloze každé smlouvy přesně vypsány a vyčísleny.

**Sleva na platbu zimní a letní sezónu** – dle stanovených kritérií (objemových a výkonnostních) získají hráči slevu na objednávku služeb (haly, sparingů a kondiční přípravy) v průběhu zimní sezóny 2024/2025 a rovněž i na letní sezónu 2025.

**Sleva dle umístění na redukovaném ČŽ, tedy dle umístění ve vlastním ročníku se započtením mladších hráčů. Tato sleva bude poskytnuta na zimní i následující letní sezónu. Výše slevy bude poskytnuta na základě konečného celostátního žebříčku na konci letní sezóny.**

Kritérium	sleva
Umístění na 1.-10.místě v ČR	35%
Umístění na 11.-20.místě v ČR	25%
Umístění na 21.-30.místě v ČR	15%
Umístění na 31.-50.místě v ČR	10%

**Příspěvek do kreditu hráčů** – hráči získají od klubu dle předem daných kritérií (účast na turnajích, umístění na žebříčku a objem tréninků) určitý příspěvek na přípravu, který jim bude klubem poskytnut ve formě navýšení kreditu v rámci rezervačního systému. Ten budou moct hráči v průběhu zimní sezóny 2024/2025 využít na rezervaci dvorců pro svoji přípravu nad rámec pevného rozvrhu, ať už na tréninky s trenéry nebo sparingy.

Kritérium	bonus
1 bonusový bod na ČŽ	30,00 Kč
1 odehraný turnaj	30,00 Kč
každých 1000,- Kč objednávky v zimní sezóně	30,00 Kč

**Podmínkou poskytnutí podpory dle níže uvedených kritérií je výhradní příprava hráče/hráčky v rámci naším klubem organizované sportovní přípravy a dále pak reprezentace klubu v mistrovských utkáních družstev v aktuální letní sezóně. Pokud se hráč/hráčka paralelně připravuje i mimo náš klub, je nutné klub o této skutečnosti informovat. Klub následně rozhodne o přidělení podpory a její případné výši. Klub si vyhrazuje možnost individuálně upravit výši podpory dle vlastního uvážení.**

**Babolat** – hráči, kteří budou mít s klubem uzavřenou hráčskou smlouvu, mají nárok nakupovat zboží Babolat se slevou 40% z doporučených maloobchodních cen.

**Kategorie bybytenisu** – jsme připraveni nabídnout výhody hráčských smluv i nejlepším hráčům z kategorie babytenisu a těm nejtalentovanějším dětem z kategorie minitenisu. Nedílnou součástí uzavřených smluv bude u této věkové kategorie dohoda, že děti, které budou výhody plynoucí ze smluv čerpat, se v momentě přechodu do kategorie mladšího žactva v našem klubu zaregistrují. Pokud by tak neučinili, klub by si nárokoval vrácení této podpory, která bude v každé smlouvě finančně vyčíslena.

Podpora hráčů se děje za přispění grantu MHMP, NSA a sponzorské podpory, které náš klub v letošním roce získal.

## **PLATBY ZA TENISOVOU PŘIPRAVU**

Stejně jako v loňském roce, tak i letos budou veškeré platby za zimní sportovní přípravu závodních hráčů přesně vyčísleny v každé hráčské smlouvě či faktuře s objednávkou, a jejich splatnost bude do 15.10.2024. V každé hráčské smlouvě bude také vyčíslena celková výše podpory (dotace) ze strany klubu. Platby prosím zasílejte na účet klubu: 316038603/0300 pod přiděleným variabilním symbolem, který bude součástí smlouvy.

## **KLUBEM OGRANIZOVANÉ TURNAJE**

Podobně jako v loňském roce, stejně tak i v letošní zimě bude náš klub pořádat celou řadu celostátních halových turnajů. Rádi bychom všechny hráče našeho klubu vyzvali k účasti na těchto turnajích, neboť ty jsou pořádány především pro ně.

**Na závěr nám dovolte, abychom Vám popřáli mnoho štěstí v zimní sezóně a v případě jakýchkoliv dotazů nebo přání nás prosím neváhejte kontaktovat.**

Mgr. Jan Zlesák, manažer LTC Modřany 2005, tel: 608 774 195, e-mail: [info@ltc2005.cz](mailto:info@ltc2005.cz)

Jan Vodička, hlavní trenér mládeže LTC Modřany 2005, tel: 737 909 039